



digitAAL Life – Von erfolgreichen Forschungsprojekten mit einem Spin-Off in die Praxis

17. Juni 2021

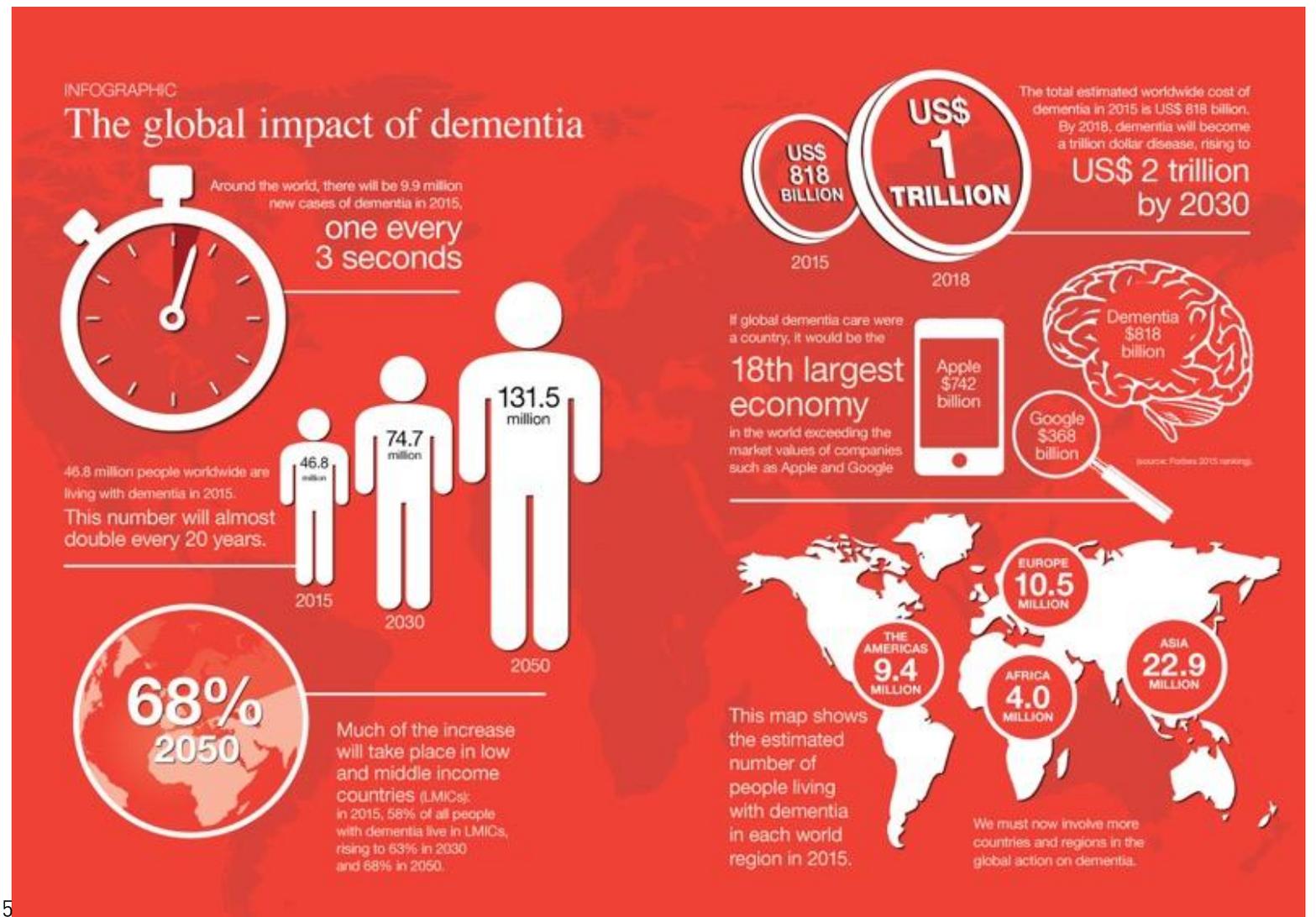
DIⁿ Maria Fellner, MBA | digitAAL Life GmbH

DIⁱⁿ Maria Fellner, MBA

- Geschäftsführerin und Mitgründerin digitAAL Life GmbH
- 20 Jahre Erfahrung @ JOANNEUM RESEARCH – DIGITAL
- Seit 2011 im Bereich Active and Assisted Living (AAL) & Digital Care
- Lektorin an der imc FH Krems für Innovation und Technologie im Gesundheitswesen
- Vizepräsidentin der AAL AUSTRIA – Innovationsplattform für intelligente Assistenz im Alltag (www.aal.at)



Weltweit starke Zunahme der Alzheimer Demenz



World Alzheimer Report 2015

Problemstellung

Alzheimer

- Weltweit **46,8 Mio Menschen (2015)**
- Bis 2035 **100 Mio.** Menschen mit Demenz weltweit
- Kosten für Gesellschaft: **2 Billionen Euro**

Forschung

- Einstellung der Entwicklung von Alzheimer-Medikamenten (Pfizer, Roche)
- Einzig wirksamer Ansatz in **kombinierter, verhaltensorientierter Therapie** (Kognition, Bewegung, Ernährung...), empfohlen von WHO und The Lancet Commissions

Pflege

- Verhaltensorientierte **Angebote** für mobile und stationäre Betreuung **in Aufbau**
- Effiziente **Tools** zur Versorgung **gesucht**
- Aktuell nur punktuell Monitoring des Demenzstatus

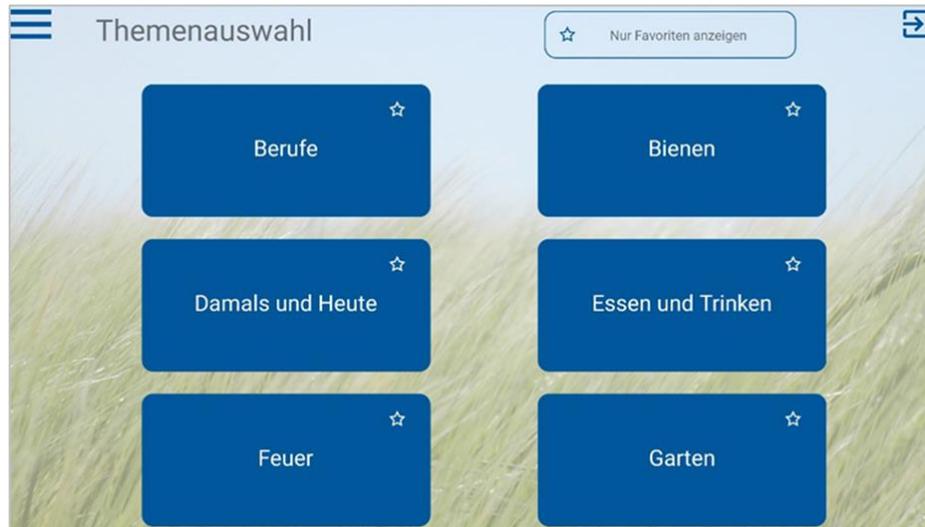
Umfeld

- Betroffene und Angehörige: Unterstützung bei Betreuung daheim
- Verlangsamung des Auftretens und Fortschreitens von Demenz für mehr Lebensqualität und längere Unabhängigkeit**
- Prävention

Unsere Lösung: Tägliches Training – mit Betreuung oder auch selbständig

YouTube [digitAAL Life App erklärt](#)

Jede Trainingseinheit steht unter einem bestimmten **Thema** (z. B. Wasser) und enthält eine **Abfolge von Übungsaufgaben**, welche die unterschiedlichen Sinne des Menschen anregen.



Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen zum Aufwärmen werden gefolgt von Wissensfragen, Rechenaufgaben, Lückenwörtern und -texten, Puzzles, Bildpaaren, Fehlersuchbildern, Audiorätseln und mehr.

Aktivierendes Training mittels Tablet-App nach dem multimodalen Trainingsmodell der MAS Alzheimerhilfe



■ **DAHEIM:** Selbst aktiv bleiben - alleine oder mit Angehörigen.

■ **MOBIL:** Betreutes Training mit Fachkräften oder geschulten Ehrenamtlichen

■ **STATIONÄR:** Einsatz in Einrichtungen und Praxen für Einzelpersonen und in Gruppensettings

Entwickelt in Zusammenarbeit mit [JOANNEUM RESEARCH](https://www.joanneum-research.at) und Partnern aus Medizin und Praxis



Der Mensch im Mittelpunkt technologischer Innovationen: Technologie trifft kognitiv eingeschränkte Anwender/innen

Projektstart

- ❏ ...i glaub, des is nix mehr für mi...
- ❏ ...ja wenn's die Kinder wollen,
- ❏ dann werd i wohl...
- ❏ ...kostet das was?
- ❏ ...kann ich es auch zurückgeben?"

Projektende

- ❏ ...dass ich das noch erleben darf...
- ❏ ...jetzt übe ich mit meinem Enkel!
- ❏ ...ich habe einen Brief bekommen!
- ❏ ...damit werden aber schöne Fotos!
- ❏ ...darf ich`s behalten?



Vorteile unserer Trainings-App

- Einzel- oder Gruppentraining, zuhause und in Organisationen für Gesundheit, Pflege und Soziales
- Zahlreiche Themen in je 4 Schwierigkeitsgraden verfügbar
- Praxiserprobt, fachlich fundiert, klar strukturiert
- Sofort ohne zusätzlichen Aufwand einsetzbar
- App weckt Interesse und Motivation, das Gehirntraining regelmäßig in den Alltag zu integrieren

Innovationsaspekte aus der Organisations-Perspektive

Dienstleistungs-Innovation

Aktivierende Trainings
mobil/stationär

- Demenz als große gesellschaftliche Herausforderung und **strategischer Schwerpunkt** vieler Organisationen in Gesundheit und Pflege
- **Fachkräfte** nötig für Dienstleistung
- Neues Angebot: **aktivierende, multimodale Trainings** (mobil und stationär)



Technologie-Innovation

Digitalisierung und
Datenanalyse (Forschung)

- **Digitalisierung** der aktivierenden, multimodalen Trainings als Serious Game (App und Content)
- Erfassung von **Eyetracking-Daten** beim Lösen von Aufgaben und Ableitung von Demenz-Indikatoren
- **Status-Monitoring** und **Entscheidungsunterstützung** basierend auf Performance-Daten



Prozess-Innovation

Workflow und Arbeitsteilung

- Erstellung von eigenen Trainingsinhalten in Content Management System
- Arbeitsteilige **Vorbereitung** der Demenztrainings
- **Personalisierung** der Inhalte
- Digitale **Dokumentation** von Trainingsinhalten, Klient/innendaten und Statusmonitoring

Von erfolgreichen Forschungsprojekten zu einem gemeinsamen Spin-Off

- Seit 2011 Active & Assisted Living @ JOANNEUM RESEARCH – DIGITAL (www.joanneum.at/aal)
- Seit 2011 mobile M.A.S. Trainings @ Sozialverein Deutschlandsberg
- Erfolgreiche Kooperation seit 2015
- Digitale, Tablet-basierte Lösung für multimodales Training als Ergebnis von gemeinsamen Forschungsprojekten
- Überzeugende Feldtests und Pilotprojekte
- Forschung (JR-DIGITAL): weltweit erstmals IKT-basierte Demenzindikatoren

- **digitAAL Life** ist ein Spin-Off von JOANNEUM RESEARCH und dem Sozialverein Deutschlandsberg (Gründung Feb. 2020)



Das einzigartige Eyetracking als Biomarker für Monitoring und Diagnostik in der Demenztherapie ist der Motor des Spin-offs für Skalierung und Wachstum!

Phase 1 Pre-Seed 03/2020-03/2021

- ❏ **Markteinführung**
"Lifestyle" **Produkt**
(ohne Zertifizierung)
- ❏ Content in DE und NL
- ❏ *Keine* Datenanalyse
- ❏ Einfaches **Trainings-
feedback**
- ❏ **Schulungsmaterialien**

austria
wirtschafts
service 

Phase 2 Seed 04/2021-03/2023

- ❏ Entwicklung und
Zertifizierung des
**Medizinprodukts für
Demenztherapie**
- ❏ Schwerpunkt DACH,
BENELX und CEE
- ❏ **Verlaufsmonitoring**
auf Basis der
Trainingsdaten *ohne*
Eyetracking
- ❏ Zahlreiche praxis-
orientierte Features

Phase 3 Wachstum ab 04/2023

- ❏ Entwicklung und
Zertifizierung des
**Medizinprodukts für
Demenzdiagnostik**
- ❏ Statusmonitoring und
KI-basierter **Decision
Support mit
Eyetracking**
- ❏ Internationalisierung,
Wachstum, zahlreiche
weitere Sprachen

Kostenlose Testversion & Kontakt

www.DIGITAAL.life/test

Kontaktieren Sie mich gerne bei **Fragen** oder Interesse an einer **Kooperation!**

📧 Email: maria.fellner@DIGITAAL.life

☎ Tel.: +43 316 93 12 85

🌐 Web: www.DIGITAAL.life

